

REGULI privind parolele de acces

1. Orice parolă ar trebui să fie complexă și să aibă o lungime minimă de 8 caractere.

O parolă complexă este un șir de caractere compus din litere minuscule, majuscule, cifre și simboluri (%\$#&^* ...).

Criterii pentru stabilirea unei parole:

- nu este deloc recomandată folosirea simplă a datelor personale (ex: data nașterii, nume, prenume etc.) ca parole.

- folosiți cifre și simboluri ușor de asociat prin forma lor cu litere. De exemplu: a=@, B=8, E=3, i=1, I=!, O=0(zero), s=\$.

Exemplu:

| Așa nu | Așa da |
|-------------|----------------|
| popescu1974 | #p0p3\$cu#!974 |

- faceți asocieri după ceva ce vă place: o carte, titlul unei melodii, titlul unui film, personajele dintr-un film etc. și trasați-vă niște reguli de formare a parolei pe care să le folosiți de fiecare dată când aveți nevoie de o parolă nouă.

De exemplu:

Prin asocierea inițialelor (să hotărâm că le vom folosi ca litere minuscule) titlului filmului „**Pulp fiction**” cu primele două litere din numele și prenumele personajelor **Vincent Vega** și **Mia Wallace**, folosind cifre și simboluri ușor de asociat cu litere (i=1, e=3, a=@), se poate obține parola: **pfV1V3M1W@**. Nu trebuie să vă străduiți foarte mult să țineți minte această parolă - care pare a fi complicată la prima vedere - pentru că o puteți deduce logic de fiecare dată când aveți nevoie de ea, important e să țineți minte regulile după care ați format-o.

2. Nu vă notați parolele pe hârtii.

3. Nu folosiți aceeași parolă pentru mai multe conturi.

4. Dacă aveți multe parole le puteți scrie într-un fișier, însă criptați acel fișier și asigurați-vă că nu-l veți pierde. Evitați denumirea aceluși fișier cu una explicită (*parolelemele.rar*).

5. Evitați să pastrați parole în agende electronice, telefoane mobile – pot fi furate.

6. Parolele trebuie să fie schimbate de utilizator în mod regulat, cel puțin o dată la 90 de zile.

7. Aveți grijă la facilitatea browser-elor de reținere a parolelor (*AutoFill, Remember password*) cu atât mai mult atunci când calculatorul pe care lucrați e folosit de mai multe persoane.

8. Parolele de cont utilizator nu trebuie divulgate nimănui, nici măcar angajaților care răspund de securitatea sistemelor informatice.

9. Dacă se suspectează că o parolă a putut fi divulgată aceasta trebuie schimbată imediat.

10. Administratorii de sistem nu trebuie să permită schimbarea parolelor utilizatorilor folosind contul administrativ.

11. Dispozitivele de calcul nu trebuie lăsate nesupravegheate fără a activa un sistem de blocare a accesului la acestea; deblocarea trebuie să se facă folosind parolă.

12. Schimbarea parolei asistate de administratorul de sistem trebuie să respecte următoarea procedură:

- utilizatorul se va legitima ;
- administratorul va verifica drepturile de acces ale persoanei la contul utilizator;
- utilizatorul va introduce o nouă parolă.