



Ministerul Educației
UNIVERSITATEA DE ȘTIINȚE AGRICOLE ȘI MEDICINĂ VETERINARĂ
„ION IONESCU DE LA BRAD” DIN IAȘI
“University of Applied Life Sciences and Environment”



**UNIVERSITATEA DE ȘTIINȚE AGRICOLE ȘI MEDICINĂ VETERINARĂ
„ION IONESCU DE LA BRAD” DIN IAȘI**

**Prorectoratul cu Activități Sociale,
Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră**

Vizat,

Prorector cu activități sociale,
Prof. univ. dr. Vasile STOLERU

Director departament,
Șef lucr. dr. Dan BODESCU

RAPORT
privind activitățile derulate în cadrul

**CENTRULUI DE CONSILIERE
ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ**

ANUL UNIVERSITAR

2019- 2020



RAPORT DE ACTIVITATE

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC) este o structură organizatorică care funcționează în cadrul prorectoratului cu activități studențești având ca scop principal identificarea de noi oportunități de angajare a tinerilor din sistemul educațional, prin activități de consiliere și orientare în carieră.

Consilierea și orientarea în carieră presupune asigurarea premiselor pentru integrarea studenților și tinerilor absolvenți în societate, la nivel social, economic, cultural, artistic, prin acces la informație și activități specifice de formare și consiliere.

Activitatea de consiliere și orientare în carieră a CCOC-USAMV se adresează studenților USAMV Iași, inclusiv studenților veniți la studii prin programe de mobilități; elevilor din anii terminali de liceu, prin parteneriate încheiate cu unități din învățământul preuniversitar; absolvenților proprii.

Dacă ar fi să grupăm la un nivel de bază activitățile desfășurate în cadrul CCOC, ar exista 3 mari domenii și anume:

1. Consiliere Educațională – Prin acest tip de consiliere se urmărește:

- coordonarea activității centrelor de consiliere de la facultăți;
- promovarea ofertei educaționale a U.S.A.M.V. Iași;
- afișarea pe site-ul universității de informații utile privind structura universității, domeniile și specializările de studiu, regulile de admitere, promovare și finalizare a studiilor;
- activități în sprijinul parcurgerii cu succes a etapelor de pregătire universitară precum tehnici și strategii de învățare adaptate la nevoile proprii la educația online, sesiunea de examene

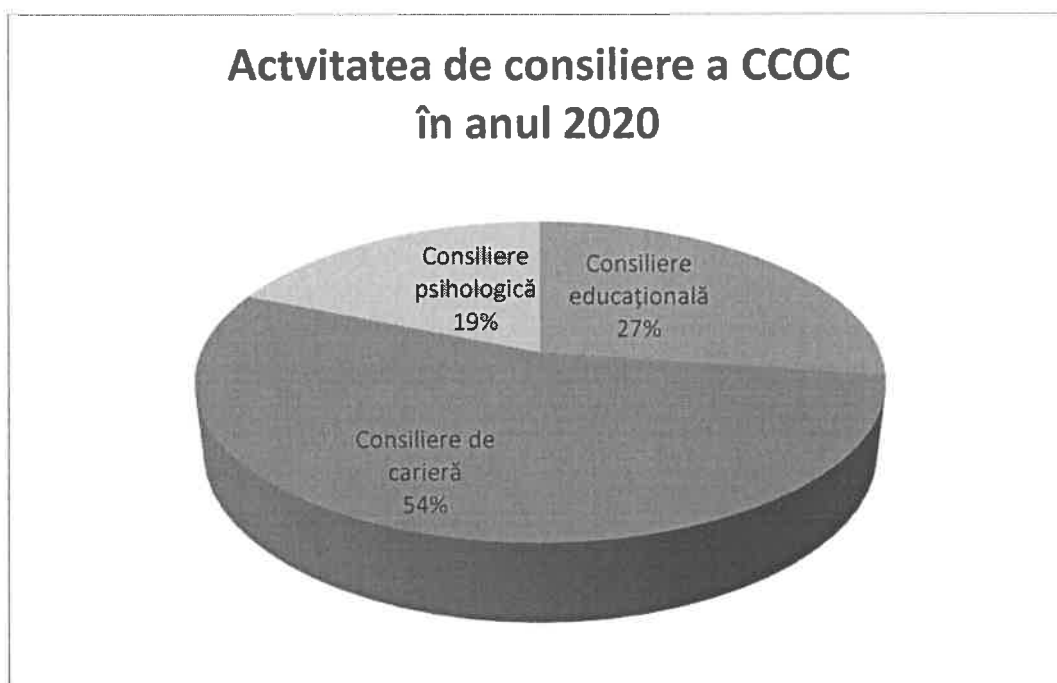
2. Consiliere de carieră - Aceasta se desfășoară printr-o permanentă activitate de interacțiune și ajutorare a studenților pentru alegerea rutei de studii, cât și pentru găsirea de locuri de muncă adecvate pregătirii și cerințelor angajatorilor. Psihologii USAMV Iași sunt cei care:

- organizează întâlniri periodice între studenți și întreprinzători/oameni de afaceri, posibili angajatori;
- aduc la cunoștință absolvenților ofertele de locuri de muncă prin afișare în afișierele facultăților și pe pagina web a universității;
- identifică și contactează posibili furnizori de locuri de muncă;
- organizează simulări de interviu
- ajută la întocmirea acelor necesare procesului de angajare (CV, Scrisoare de motivație, Scrisoare de intenție, etc.)



3. Consiliere Psihologică – Aceasta este o consultanță permanentă a studenților pe probleme psihologice, familiale, sociale, culturale etc. din timpul traseului educațional universitar. Principalele direcții ale consilierii psihologice individuale dar și a consilierii psihologice de grup (workshop-uri) sunt:

- Gestionarea anxietății sau a depresiei
- Gestionarea în context academic a trăsăturilor de personalitate accentuate
- Plan individualizat de managementul timpului și al sarcinilor/responsabilităților de student
- Strategii de coping la schimbare, iritabilitate, incertitudine
- Gestionarea în context academic a trăsăturilor de personalitate accentuate
- Tehnici de adaptare socială și familială în contextul pandemiei
- Medierea conflictelor (familiale, sociale, intrapersonale) și managementul furiei
- Combaterea procrastinării (amânării), a dependențelor (alimentare, tutun, etc.)



Începând cu luna septembrie 2019, s-au atins o parte din obiectivele propuse, astfel:

1. *CCOC a desfășurat activități de orientare a studenților* (realizarea unui CV, a scrisorii de motivație și a portofoliului pentru angajare; pregătirea și simulări pentru un interviu de angajare; managementul timpului și prioritizarea sarcinilor, obiectivelor; participarea și implicarea în diverse campanii, oportunități de petrecere a timpului liber, oportunități de formare și cursuri; stagii de practică și programe de internship etc.). În cadrul acestor activități au participat studenți de la Facultatea de



Agricultură Horticultură, Medicină Veterinară și Zootehnie. (50 acte pentru internship + 30 din cadrul ROSE + 18 CV-uri și scrisori motivatie pentru burse campus + 5 interviuri, pentru angajare + 60 cereri de decazare (septembrie 2019 – iulie 2020).

2. *Activități de promovare a Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră pe pagina de Facebook*

CCOC Acestea s-au concretizat prin creșterea numărului de studenți care urmăresc pagina CCOC, creșterea numărului de studenți activi pe pagină, creșterea vizibilității membrilor responsabili din cadrul CCOC prin actualizarea datelor despre administratorii paginii sau programul de lucru al centrului, programarea de mesaje predefinite pentru discuțiile inițiate de studenți pe pagina oficială.

- **Activități de conștientizare** derulate cu scopul cunoașterii și integrării studenților în mediul universitar, iar Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră este mereu alături de viitorii studenți începând din prima zi a deschiderii anului universitar.

În cadrul activităților de conștientizare, CCOC:

- promovează oferta educațională a U.S.A.M.V. Iași;
- desfășoară o permanentă activitate de consiliere pentru dezvoltarea carierei (alegerea rutei de studii, găsirea de locuri de muncă adecvate pregătirii și cerințelor angajatorilor), cât și consiliere psihologică pentru viitorii studenți confrunțați cu probleme de învățare sau emoționale.
- DE CE ? Pentru că suntem convinși de nevoile ce ne înconjoară.
- CUM? Cu argumente, strategii, instrumente de lucru adecvate, repere,
- cu entuziasm, cu perseverență.
- CINE? Oameni frumoși singuri, dar și mai frumoși împreună.
- PENTRU CINE? Pentru toți studenții din cadrul U.S.A.M.V. Iași, indiferent de programul de studiu pe care aceștia îl frecventează sau forma de învățământ; oricine vede valoare în a se descoperi și dezvolta zi de zi.
- organizează întâlniri periodice între studenți și întreprinzători/oameni de afaceri, posibili angajatori;
- aduce la cunoștință absolvenților ofertele de locuri de muncă prin afișare în avizierele facultăților și pe pagina web a universității;
- identifică și contactează posibili furnizori de locuri de muncă;
- prezintă competențele ce le pot obține prin parcurgerea unei anumite rute de studii;
- oferă consultanță pe probleme sociale, culturale etc. din timpul studiilor universitare;
- alte activități în sprijinul parcurgerii cu succes a etapelor de pregătire universitară;
- prezentarea tehnologiilor performante din domeniu și a numeroaselor particularități ale tehnologiilor aplicate în diversele aspecte studiate;
- prezentarea proceselor economice și productive din cadrul societăților ce vor fi vizitate prin



intermediul proiectelor studențești; practicii din timpul studiilor sau a internship-urilor (ferme, societăți comerciale, depozite de semințe, etc.) îmbunătățindu-și astfel cunoștințele de specialitate;

- prezentarea proiectelor studențești în derulare.
- Obiectivul fundamental al acestei activități de conștientizare pentru studenți este ca prin implicarea directă a studenților alături de consilieri și profesioniști ai domeniilor de bază, în activitatea efectivă, aceștia să capete curajul, resursele, cunoștințele, deprinderile și abilitățile specifice practicării profesiei dorite. **(septembrie 2019 - februarie 2020).**

3. ***Două sesiuni de workshop-uri realizate pe Zoom***, împreună cu studenții având discuții referitoare la metodele și tehnicile de combatere a stresului, a anxietății și a fobiei sociale, pe platforma online ZOOM, în vederea pregătirii pentru licența din vara anului 2020 **(iunie, octombrie 2020).**

4. ***Consilierea și orientarea studenților*** (atât individual, cât și în cadrul ședințelor de grup) privind alegerea traseului educațional adecvat conform intereselor și abilităților, evaluarea alternativelor pentru modificarea traseului educațional în funcție de aspectele vocaționale, dezvoltarea planului de carieră, privind implicarea în programe de voluntariat și internship, impactul acestora în formarea viitoare (aproximativ 50 studenți internship plus 30 studenți din proiectul ROSE **(octombrie 2019 – decembrie 2020).**

5. ***Activități de consiliere în carieră a studenților*** prin intermediul paginii de Facebook, prin intermediul aplicației Skype și telefonic (aproximativ 20 studenți/lună **(februarie - decembrie 2020).**

6. ***Facilitarea accesului studenților pe platforma Moodle*** prin comunicarea prin email și pe facebook cu aceștia, colaborarea cu administratorii platformei, distribuirea de materiale informative privind demersul utilizării platformei Moodle, de învățare online (aproximativ 50 studenți interacțiune direct, aproximativ 400 studenți impact indirect - **martie – 2020).**

7. ***Realizarea de afișe și materiale informative*** cu privire la posibilitățile pe care le au studenții de a accesa burse, astfel:

- Proiectul ACSES: Antreprenoriat în context S.E.S. (Social - Eficient - Sustenabil),



- Rubik Edu- o serie de webinarii online;
- Burse de cercetare oferite de Japan Society for the Promotion of Science;
- Stagiile de practică pentru absolvenții de învățământ superior, oferite în cadrul Comitetului Economic și social European;

Anunțuri și afișe cu privire la posibilitatea de a participa la concursuri :

- The Circular Agriculture;
- Open State;
- Concurs de artă florală;
- Proiect de voluntariat și prietenie, Ambasada Statelor Unite în România invita studenții să se alăture proiectului 4/4/ pentru prieteni;

Toate aceste anunțuri au fost postate pe rețelele de socializare cu studenții, atât electronic cât și pe format letric, prin intermediul sistemului InfoMedia al USAMV Iași, rețelelor de socializare, pagina oficială a Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră și paginii web a USAMV Iași (www.uaiasi.ro), prin afișarea la avizierul Centrului și la avizierele facultăților, aceste informații fiind actualizate permanent (impact indirect asupra tuturor studenților USAMV – (septembrie 2019 – decembrie 2020).

8. **Informarea a studenților asupra măsurilor luate de USAMV pe timpul Stării de Urgență decretată de către Guvern** (impact indirect asupra tuturor studenților USAMV - **martie – iunie 2020**).

9. **Consiliere psihologică online și telefonică, de grup prin conferințe ZOOM sau individuale** cu privire la gestionarea anxietății în perioada Stării de Urgență, cu privire la strategii eficiente de combatere a stresului și cu privire la aplicarea metodelor eficiente de învățare în mediul online (aproximativ 10 studenți/ lună - **martie - decembrie 2020**).

10. **Activități de informare și organizare a studenților cu privire la oportunitățile de Internship la ferma Adamachi** în perioada vacanței de vară. Studenții au fost ghidați pentru depunerea actelor necesare internship-ului, iar Centrul de Consiliere și Orientare în carieră le-a pus la dispoziție informațiile utile legate de Internship.

În total au fost consiliați un număr de 32 de studenți din cadrul Facultăților de Agricultură și Horticultură în perioada lunii **mai 2020**.



11. ***CCOC a contribuit la formalitățile de decazare***, colaborând cu personalul administrativ al căminelor USAMV și cu studenții în mediul online pentru desfășurarea în condițiile reglementărilor impuse pe timpul pandemiei (65 studenți - **aprilie, mai 2020**).

12. ***Redactarea unei adrese către Minister*** cu privire la implicarea Universității de Științe Agricole și Medicină Veterinară din Iași, în procesul de monitorizare a satisfacției studenților în raport cu nivelul calitativ al învățământului superior, distribuind chestionare, care vizează gradul de satisfacție al studenților de la ciclurile de licență și master, privind calitatea învățământului superior (impact indirect asupra tuturor studenților USAMV - **martie 2020**).

13. ***Completarea bazei de date a Universității prin introducerea în mediul online a unui chestionar privind satisfacția studenților asupra universității***, implementarea obligativității completării lui de către studenți la ridicarea diplomelor, monitorizarea și întocmirea de rapoartecule datele extrase în urma completării. Acest chestionar este intitulat „Chestionar privind percepția studenților față de anumite servicii oferite de USAMV Iași” și se completează accesând linkul:
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc3IeNjZjVxUvIFHzujzeriKazkyma2lgE7fkoQkVIDm4hLoA/viewform>
Chestionarul privind percepția studenților față de anumite servicii oferite de USAMV a fost completat de un număr de **110 studenți**. Acesta este completat la ridicarea diplomei de licență/inginer, master sau doctor de către absolvenții licențiați (au situația generală a anilor de studii încheiată și au susținut examenul de finalizare a studiilor de licență, master, respectiv doctorat). Scopul completării chestionarului este de a afla nevoile și recomandările foștilor absolvenți pentru a îmbunătăți calitatea procesului didactic și pentru a adapta programele de studii cu piața forței de muncă. (**2019 - 2020**).



Satisfacția studenților față de anumite servicii oferite de USAMV

Un număr total de 110 studenți au completat chestionarul:

1. Facultatea

Agricultură	57
Horticultură	29
Zootehnie	1
Medicină Veterinară	23

2. Anul de studiu

I	24
II	49
III	15
IV	15
V	3
VI	4

3. Rezidenți în căminele USAMV

Da	82
Nu	28

4. Voluntari în asociațiile studențești

Da	20
Nu	90

5. Genul

Feminin	60
Masculin	

6. Satisfacția studenților privind experiența de învățare

- Satisfacția privind relevanța cursurilor pentru specializarea aleasă

Foarte mulțumit	56
Mulțumit	49
Neutru	3
Nemulțumit	2



- Satisfacția privind raportul dintre obligațiile academice și timpul liber

Foarte mulțumit	49
Mulțumit	50
Neutru	9
Nemulțumit	2

- Satisfacția privind adaptarea cerințelor academice la cerințele de pe piața muncii

Foarte mulțumit	47
Mulțumit	47
Neutru	11
Nemulțumit	11

- Satisfacția studenților în ceea ce privește sprijinul îndrumătorilor de an

Foarte mulțumit	63
Mulțumit	33
Neutru	10
Nemulțumit	4

- Satisfacția studenților în ceea ce privește metodele de predare-învățare

Foarte mulțumit	45
Mulțumit	50
Neutru	9
Nemulțumit	2
Foarte nemulțumit	4

- Satisfacția studenților în ceea ce privește practica din timpul facultății

Foarte mulțumit	46
Mulțumit	37
Neutru	10
Nemulțumit	10
Foarte nemulțumit	7

7. Satisfacția studenților privind serviciile bibliotecii

- Satisfacția care vizează accesul la bazele de date și la colecții

Foarte mulțumit	48
Mulțumit	46
Neutru	15
Nemulțumit	0
Foarte nemulțumit	1

8. Satisfacția studenților privind activitățile extracurriculare

- Posibilitatea de implicare în diferite activități studentești (proiecte comunitare, strângeri de fonduri, voluntariat)

⊕

Foarte mulțumit	45
Mulțumit	50
Neutru	9
Nemulțumit	6
Foarte nemulțumit	2



9. Satisfacția studenților privind serviciile următoarelor departamente:
- Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră

Da	31
Nu	5
Nu am apelat	74

- Departamentul de relații internaționale

Da	25
Nu	4
Nu am apelat	81

- Cabinetul medical

Da	73
Nu	4
Nu am apelat	33

- Cantina- Restaurant USAMV

Da	104
Nu	0
Nu am apelat	6

- Secretariat USAMV

Da	102
Nu	6
Nu am apelat	2

10. Satisfacția studenților cu privire la așteptările acestora vizavi de USAMV

Da	36
De cele mai multe ori	43
Deseori	15
Uneori	10
Nu	6

14. *Monitorizarea și întocmirea de rapoarte cu datele extrase în urma completării Chestionarul pentru Absolvenți și Alunni* avem date concrete cu privire la inserția profesională și parcursul educațional. *Chestionarul pentru Absolvenți* este completat la ridicarea diplomei de licență/ inginer, master sau doctor de către absolvenții licențiați (au situația generală a anilor de studii încheiată și au susținut examenul de finalizare a studiilor de licență, master, respectiv doctorat). În urma completării cu date valide și reale, absolvenții primesc un aviz pe email. După primirea avizului pe email, absolvenții se pot prezenta la Biroul Acte de Studii pentru ridicarea documentelor. Astfel urmărim inserția profesională a acestora, cât și parcursul educațional.



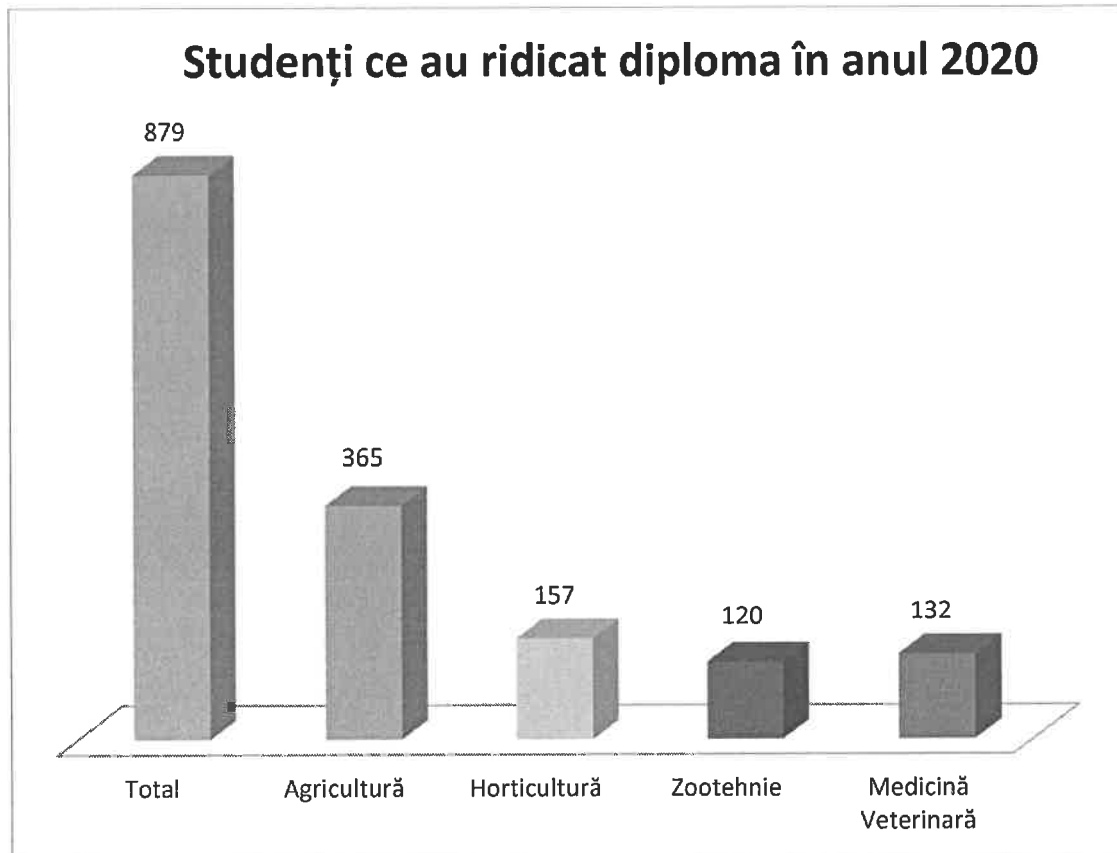
Chestionarul pentru Alumni este completat doar de către foștii absolvenți (promoțiile anterioare, inclusiv 2016). Scopul completării chestionarului este de a afla nevoile și recomandările foștilor absolvenți pentru a îmbunătăți calitatea procesului didactic și pentru a adapta programele de studii cu piața forței de muncă. În urma completării cu date valide și reale, absolvenții primesc un aviz pe email.

Până în momentul de față avem un număr de **895** de absolvenți care și-au ridicat diplomele de studiu. Prin intermediul *Chestionarul pentru Absolvenți* avem date concrete cuprivire la inserția profesională și parcursul educațional (2019 - 2020).

Număr absolvenți ce au completat chestionarul 2019-2020	Număr absolvenți angajați la momentul completării chestionarului	Procentaj absolvenți angajați la momentul completării chestionarului	Nr. Abs. angajați în domeniu	Procentaj absolvenți angajați în domeniu (din totalul celor care au completat)	Procentaj absolvenți angajați în domeniu (din nr. abs. angajați)	Perioada de la absolvire la angajare	Surse de informare sau instrumente folosite pentru căutarea unui loc de muncă (din abs. angajați)
Total USAMV- 895	507	56.64%	302	33.74%	59.56%	28.00% - Din timpul facultății	15.58% - Agenție privată de recrutare
						39.84% - În primele 3 luni	19.52% - AJOMF (Agenția Județeană pentru Ocuparea Forței de Muncă), ANOFM (Agenția Națională pentru Ocuparea Forței de Muncă)
						16.96% - Între 3 și 6 luni	33.92% - Târguri de carieră
						9.46% - Între 6 și 12 luni	48.32% - Platformele specializate pentru căutarea locurilor de muncă (BestJobs, eJobs, GOV, EURES, Glassdoor, Monster etc.)
						4.73% - Mai mult de 12 luni	9.07,16% - Ziare
							28,59% - Rețele de socializare
							42,60% - Familie și prieteni
Facultatea de Agricultură	368	223	60.59%				
Facultatea de Horticultură	152	73	48.02%				
Facultatea de Zootehnie	244	138	56.55%				
Facultatea de Medicină Veterinară	130	73	56.15%				

În perioada **ianuarie 2020 – decembrie 2020**, un efectiv de **879 de absolvenți** și-au ridicat diplomele de studiu furnizând următoarele date concrete cu privire la inserția profesională și parcursul educațional:

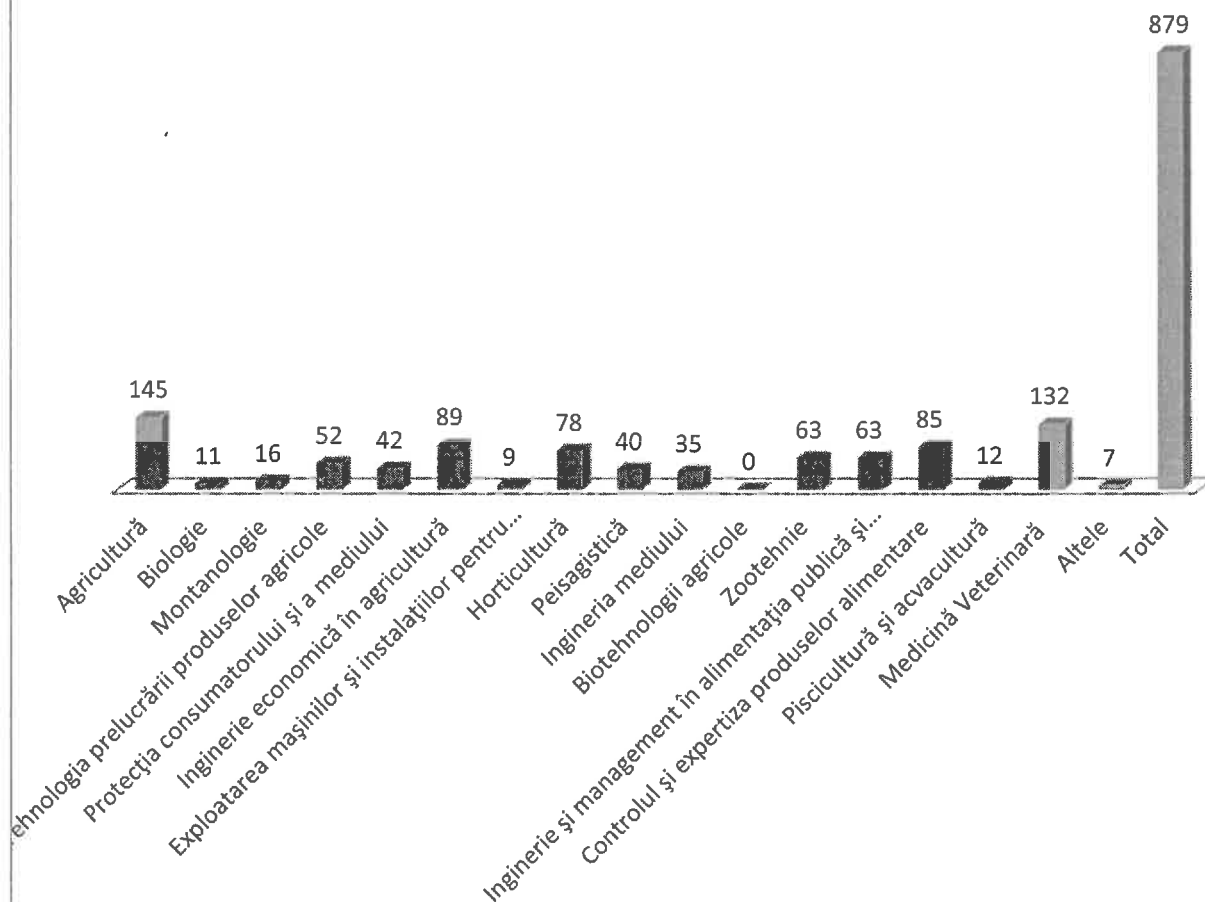
- La fiecare dintre cele 4 facultăți ale USAMV Iași au ridicat diploma de licență sau masterat un anumit număr de studenți. La Facultatea de Agricultură este vorba de un efectiv de 365 studenți, la Facultatea de Horticultură se numără 157 studenți ce au completat *Chestionarul pentru Absolvenți*, la Facultatea de Zootehnie 120 absolvenți au fost introduși în baza de date iar la Facultatea de Medicină Veterinară au fost înregistrați un număr de 132 studenți.



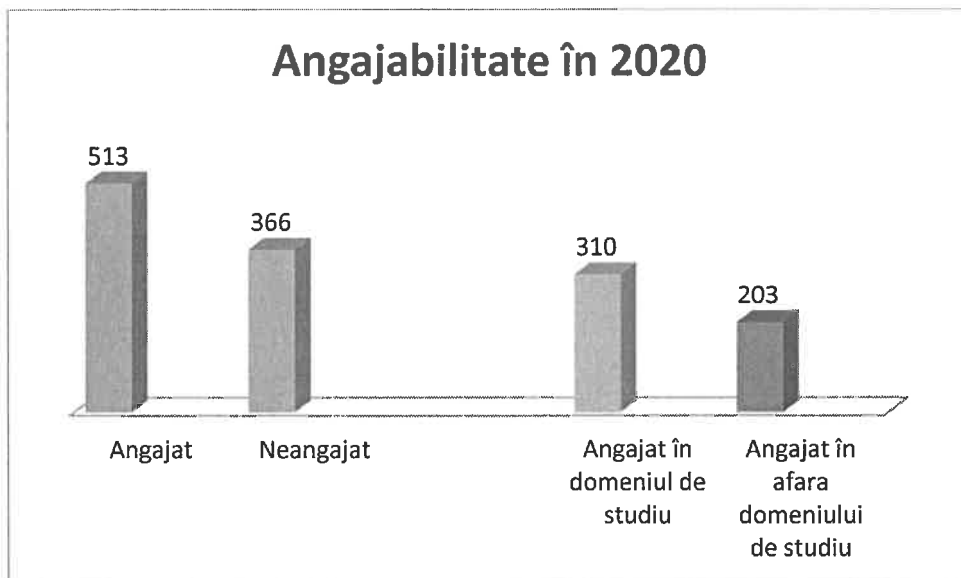
- În ceea ce privește situația pe specializări a studenților ce au completat *Chestionarul pentru Absolvenți* și au primit avizul de ridicare a diplomei, cifrele oscilează într-un grad mare. De la 0 studenți la specializarea Biotehnologii agricole la 145 absolvenți ai specializării Agricultură. Graficul de mai jos explică numărul efectiv de absolvenți ai facultăților din cadrul USAMV Iași, per specializare.



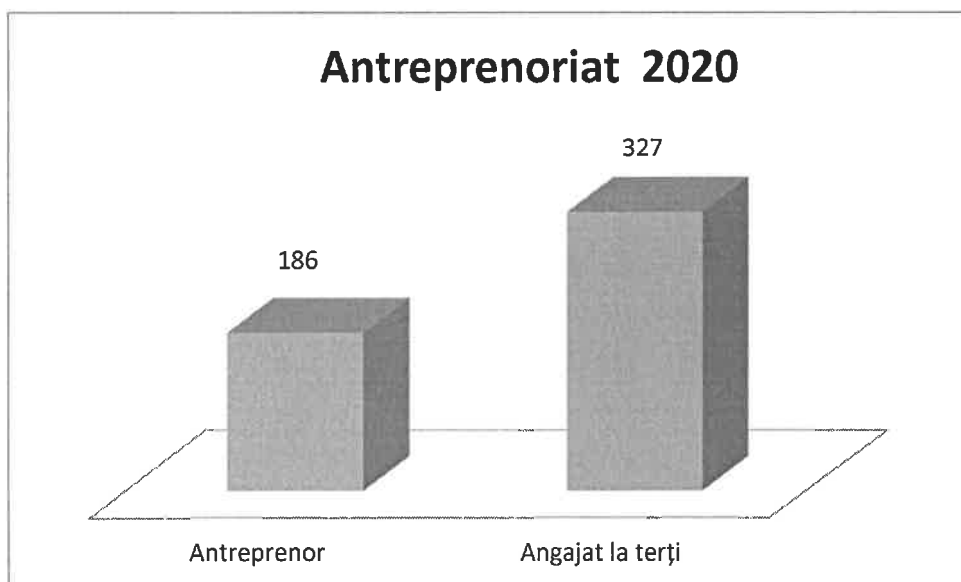
Studenti ce au ridicat diplomele în anul 2020 în funcție de SPECIALIZARE



• În ceea ce privește inserția profesională a absolvenților Universității de Științe Agricole și Medicină Veterinară Ion Ionescu de la Brad din Iași, din numărul **total de 879 absolvenți monitorizați**, în anul calendaristic 2020, **58.36% (513 persoane)** sunt deja activi pe piața muncii, în timp ce **41.63% (366 persoane)** sunt în curs de căutare a unui loc de muncă sau aleg o formă de continuare a studiilor (masterat, doctorat). De asemenea, se poate observa un număr mai mare a absolvenților angajați în domeniul studiat cu un efectiv de **310 abs.**, comparativ cu cei ce au ales să activeze în afara domeniului studiilor, **203 abs.**

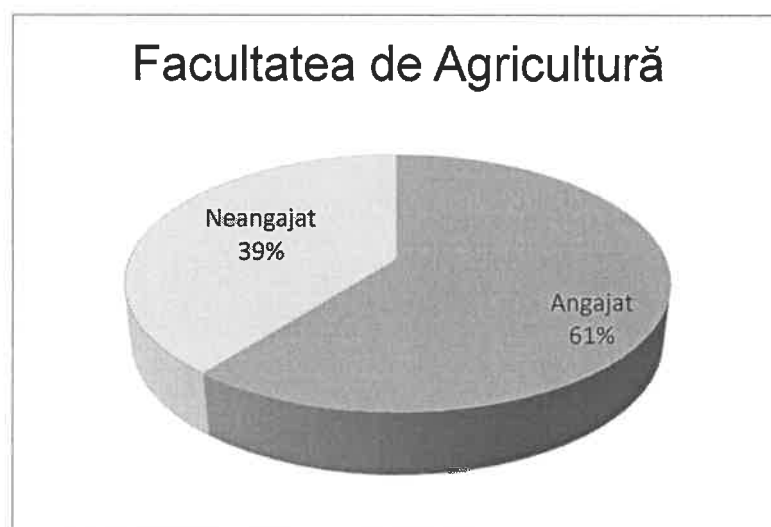
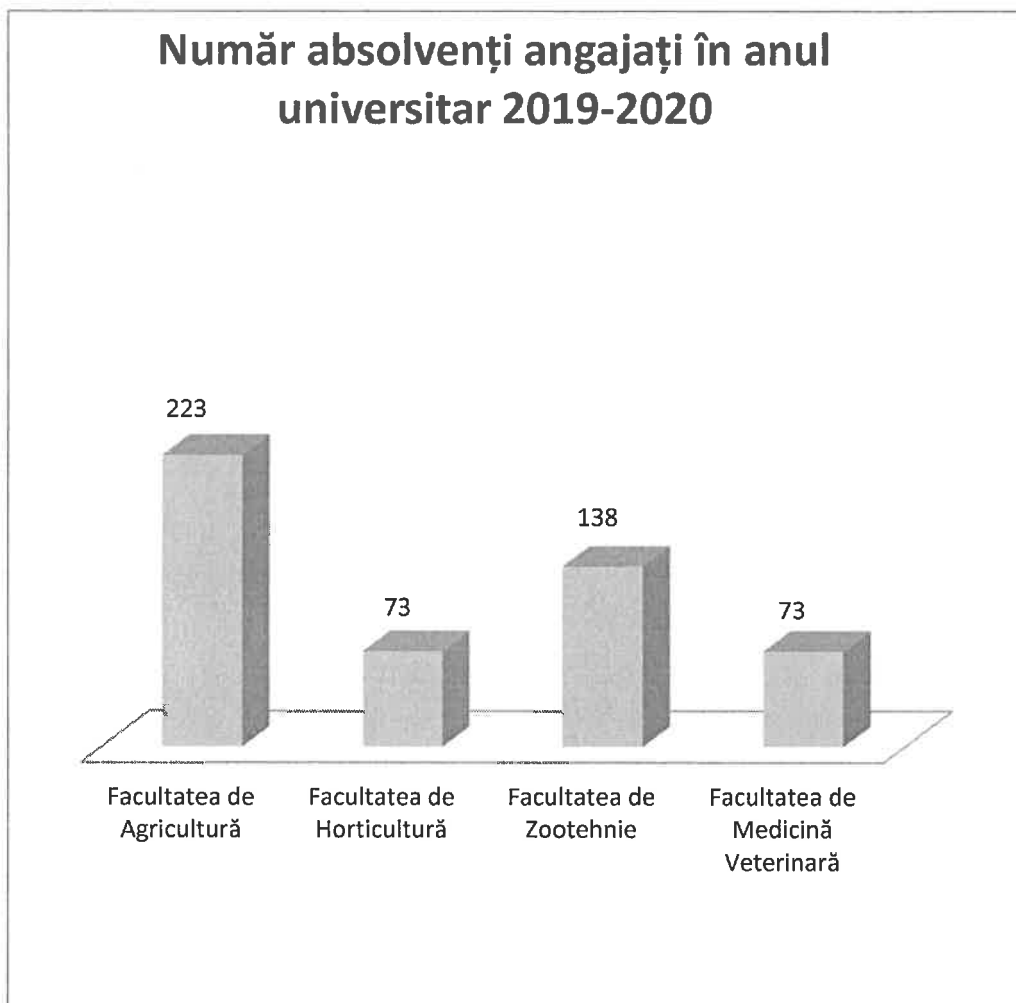


• Din totalul celor 513 absolvenți ce au declarat în anul 2020 că sunt activi pe piața muncii, **186 au devenit antreprenori** – adică aproximativ o cifră de **36%**. Ceilalți foști studenți angajați în perioada ianuarie – decembrie 2020, un număr de **327 persoane – 63.74%** sunt angajați în diverse firme private, instituții publice sau chiar învățământ.



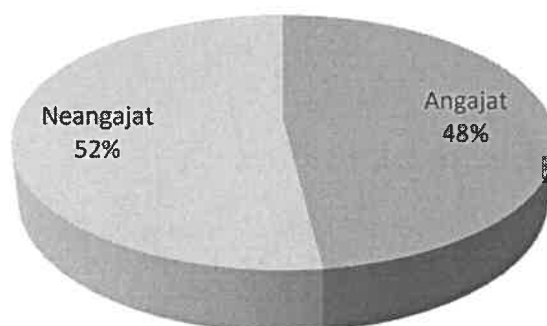


- În ceea ce privește angajabilitatea studenților repartizată pe cele 4 facultăți ale USAMV Iași, în anul 2020, cifrele arată: Facultate de Agricultură – 223 studenți, Facultatea de Horticultură : 73 studenți, Facultatea de Zootehnie – 138 studenți, Facultatea de Medicină veterinară – 73 studenți.

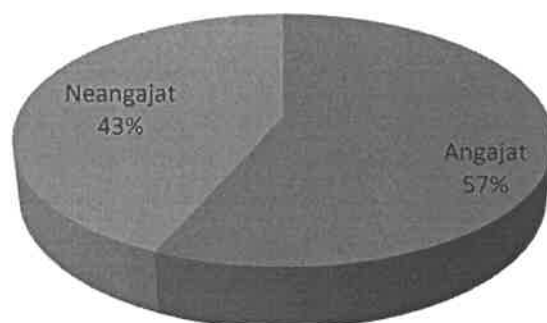




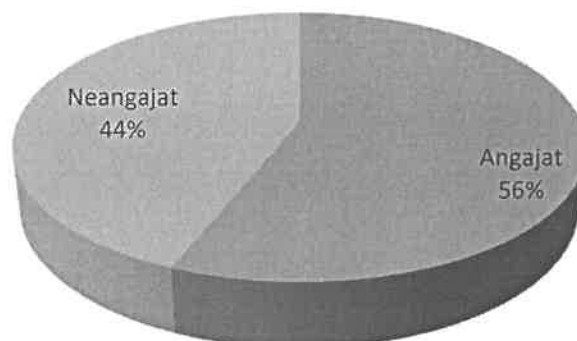
Facultatea de Horticultură



Facultatea de Zootehnie



Facultatea de Medicină Veterinară



15. Participarea la Târgul Universităților ieșene

Cele cinci universități de stat din Iași și-au prezentat oferta educațională simultan, în cadrul unui



târg, pe 20 februarie 2020, în intervalul orar 10:00 - 19:00, în Palas Iași. Liceenii au fost așteptați în ansamblul Palas Iași, să se orienteze cu privire la facultatea pe care o vor urma. Târgul Universităților Ieșene le-a oferit liceenilor din întreaga regiune prilejul de a analiza, în același loc, oportunitățile academice propuse de instituțiile de învățământ superior, de stat, din Iași. La eveniment a participat și Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară „Ion Ionescu de la Brad” prin Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră, care, prin consilierii săi ce a participat la o conferință interactivă cu studenții. Astfel, tinerii care nu au fost încă deciziți ce facultate vor alege sau cei care au fost hotărâți și își doresc să afle mai multe informații despre programele de studiu și admitere au găsi răspuns la toate întrebările lor, direct de la consilierii USMV Iași (**Februarie 2020**– aproximativ 200 de elevi).

16. ***Implicarea membrilor CCOC în proiecte universitare precum ROSE ”ÇANSE DE SUCCES PENTRU STUDENȚII AGRONOMI DIN ANUL I”, pentru activitatea Elaborarea și implementarea unui program de dezvoltare socio-emoțională individualizat pentru studenții din grupul țintă în cadrul USAMV Iași, subactivități precum Aplicarea unor teste de personalitate studenților înmatriculați în cadrul Facultății de Agricultură de la USAMV Iași, care sunt expuși riscului de abandon în primul de studii în ciclul de licență,***
- stabilirea testului de personalitate;
 - elaborarea graficului de aplicare a testelor;
 - aplicarea testelor;
 - analiza și interpretarea cantitativă și calitativă a testelor;
 - propunerea unui program *de dezvoltare socio-emoțională individualizat pentru studenții din grupul țintă în cadrul USAMV Iași (Ianuarie – Decembrie 2020).*
17. **Implicarea membrilor CCOC în Proiectul privind Învățământul Secundar (ROSE) ”ÎMBUNĂTĂȚIREA PERFORMANȚELOR ACADEMICE A STUDENȚILOR DIN ANUL I AI FACULTĂȚII DE HORTICULTURĂ PREDISPUȘI LA ABANDON ȘCOLAR”, prin activitățile :**
- ***Activități alternative educaționale de tip remedial prin strategii de coaching educațional Start în viața de student*** cu subactivitățile „ Comunicare și bariere în comunicare”, „ Stima de sine și imaginea de sine - Îmi doresc să fiu cel mai bun!” și „Cum luăm decizii? - Asumare, angajament, responsabilitate” prin desfășurarea activităților de: consiliere individualizată și de grup, organizarea unor dezbateri, studii de caz, joc de rol, vizionare de filme, dezvoltarea stimei de sine și a unei imagini de sine pozitivă pentru prevenirea abandonului bazat pe criterii



intrinseci, autocunoaștere și dezvoltare personală. De asemenea s-a produs și actualizarea și adaptarea activităților la educația în mediul online sub titlul *Comunicarea și luarea deciziilor în mediul online* prin organizarea unor dezbateri, , exerciții de comunicare verbală și paraverbală, învățarea de tehnici de comunicare eficientă , identificarea stilului decizional propriu și exerciții de luare a deciziilor pe plan individual / în cadrul unui grup, în situații de criză sau stres iar în final învățarea și punerea în practică a etapelor și tehnicilor de luare a deciziilor (**ianuarie - mai 2020**).

- *Dezvoltarea competențelor socio-emoționale în mediul academic a studenților din anul I ai Facultății de Horticultură* cu subactivitățile „Workshop – Antrenarea inteligenței emoționale în mediul academic” și „Povești de succes” prin organizarea unor jocuri de rol, exerciții de dezvoltare a empatiei și de cunoaștere și autocunoaștere, exerciții pentru identificarea corectă a emoțiilor și înțelegerea/acceptarea lor, organizarea unor întâlniri cu studenții Facultății de Horticultură, selectați în grupul țintă, și cu absolvenți de succes în cadrul cărora studenții au participat la dezbateri despre creșterea motivației școlare prin clarificarea scopurilor, axate pe diferența dintre obiective pe termen scurt, mediu sau lung, programarea realistă și prioritizarea lor (**ianuarie- decembrie 2020** - aproximativ 180 studenți din anul I, Facultatea de Horticultură).

18. *Întocmirea obiectivelor proiectului CNFIS- FDI- 0259/2020 intitulat „De la egal la egal”,* crearea de sondaje de opinie, în rândul studenților având ca scop construirea și promovarea elementelor de identitate ale colectivului universitar, dar și pentru a crește gradul de apartenență la grup al studenților.

Una dintre misiunile Centrului de Consiliere și Orientare în carieră din cadrul proiectului a fost creșterea vizibilității departamentului. Îndeplinirea ei s-a efectuat prin: creșterea numărului de studenți/fani activi ai paginii oficiale de Facebook, alocarea unui număr de telefon care oferă studenților posibilitatea de a suna, studenții au fost ghidați în situații de criză (pandemie, SARS–Cov 19, martie-mai 2020). Centrul de Consiliere și Orientare în carieră a organizat 2 sesiuni de workshop-uri cu studenții privind gestionarea stresului în perioada licenței și a colaborat în permanență cu Serviciul de Promovare și imagine, în ceea ce privește promovarea acțiunilor tuturor facultăților și departamentelor (**ianuarie – august 2020**).

Au fost realizate, aplicate și interpretate rezultatele chestionarelor privind tendințele de dezvoltare ale mediului economic, angajabilitatea absolvenților USAMV Iași (mai - iulie). Au fost sprijinite activitățile de practică, internship și voluntariat în vederea dezvoltării competențelor necesare angajabilității (**aprilie - decembrie 2020** - impact indirect asupra tuturor studenților USAMV).



19. Activități extracurriculare organizate de către USAMV Iași în colaborare cu Centrul de Consiliere și Orientare în carieră anul universitar 2019/2020

În anul universitar 2019/2020 Universitatea de Științe Agricole și Medicină Veterinară „Ion Ionescu de la Brad” din Iași, în colaborare cu Liga Studenților Agronomi și Veterinari și Centrul de Consiliere și Orientare în carieră, a continuat seria activităților extracurriculare. Unele au devenit deja tradiție, cum arfi Simpozionul Științific Studentesc, Agronomiada, sau Concursul național studentesc – Tradiție și inovație în arta gastronomică, unele fiind transferate în mediul online, iar altele au fost amânate din cauza Pandemiei cu SARS COV -19. (Festivalul Național Folcloric Studentesc „Așa-i viața omului” și Concursul Național Sportiv „Fă pasul spre sport”.)

Scopul acestor activități este dezvoltarea unor aptitudini speciale, antrenarea studenților în activități cât mai variate și bogate în conținut, cultivarea interesului pentru activități socio-culturale, facilitarea integrării în mediul universitar, oferirea de suport pentru reușită în ansamblul ei.

Activitățile extracurriculare sunt apreciate atât de către studenți, cât și de factorii educaționali, în măsura în care:

- ✓ valorifică și dezvoltă interesele și aptitudinile proprii;
- ✓ organizează într-o manieră plăcută și relaxantă timpul liber, contribuind la optimizarea procesului de învățământ;
- ✓ formele de organizare sunt din cele mai ingenioase, cu caracter recreativ;
- ✓ participarea este liber consimțită, necondiționată, constituind un suport puternic pentru o activitate susținută;
- ✓ au un efect pozitiv pentru munca desfășurată în grup;
- ✓ sunt caracterizate de optimism și umor;
- ✓ creează un sentiment de siguranță și încredere tuturor participanților;
- ✓ urmăresc lărgirea și adâncirea influențelor exercitate în procesul de învățământ;
- ✓ contribuie la dezvoltarea armonioasă a personalității studenților;
- ✓ consolidează relațiile cu studenții de la universitățile partenere în proiecte.

Principiile conlucrării în cadrul acestor activități sunt:

- ✓ Respect reciproc;
- ✓ Abordare individuală a studentului;
- ✓ Implicare activă a studenților în activitatea academică, individuală și extracurriculară;
- ✓ Promovare a culturii și valorilor etice ale mun. Iași și naționale;
- ✓ Confidențialitate;
- ✓ Colaborare, cooperare și sinergie creativă;
- ✓ Stimulare a autogovernării studentești.

Simpozionul Științific Studentesc

Simpozionul Științific Studentesc este o manifestare de tradiție în cadrul Universității noastre, desfășurându-se, de obicei, în primăvara fiecărui an. Scopul Simpozionului este de a crea cadrul pentru



prezentarea și dezbateră lucrărilor ce conțin rezultate științifice și tehnice obținute de către studenții participanți pe parcursul pregătirii profesionale, precum și de a facilita colaborarea științifică între participanți.

În anul curent, din cauza pandemiei SARS-CoV-2, simpozionul s-a desfășurat în mod excepțional pe 27 noiembrie, doar în mediul online, pe platforma de conferințe Zoom la linkul: www.uaiasi.ro/index.php?lang=ro&pagina=pagini/simpozion-studentesc.html și a fost organizat pe cinci secțiuni distincte conform domeniilor de pregătire profesională: Agricultură; Horticultură; Zootehnie; Medicină Veterinară și Școli doctorale.

Simpozionul a fost organizat de către Prorectoratul cu activitatea de cercetare, inovare, transfer tehnologic și relații internaționale, Prorectoratul cu activități sociale, studențești și relația cu alumni, Departamentul de Cercetare, Inovare și Transfer Tehnologic (D.C.I.T.T.), Liga Studenților Agronomi și Veterinari din U.S.A.M.V. Iași și Asociația Studenților Veterinari Iași.

Scopul fundamental al orientării școlare și profesionale și consilierii în carieră este de a evalua potențialul unei persoane, de a oferi recomandări, sprijin asupra modului cum se poate ajunge la cele mai bune opțiuni în alegerea unui traseu profesional și, în final creșterea capacității unui student de a decide înlegătură cu propria carieră. Efectul general și pe termen lung este calitatea înaltă a vieții și a carierei pentru absolvenții USAMV Iași.

Întocmit,

Psiholog,

Andra Drăgan


Diana – Gabriela Lupu

